

## CO MŮŽE MATEŘSKÁ ŠKOLA UDĚLAT PRO DĚTI A RODIČE V PŘÍPADĚ, ŽE JE UZAVŘENA?

Může předat rodičům informace o tom, co mohou se svými dětmi podniknout, jak mohou děti zabavit. Může to být právě předání tohoto textu rodičům.

*Milí rodiče, ocitáme se v nelehké situaci, ovšem jak už to bývá, za všeho špatného může vyplynout i něco dobrého. Tím nejlepším pro Vás a Vaše děti je jedinečná příležitost vrátit se ke kořenům, k podstatě rodiny a jejího významu pro rozvoj dítěte. Máte možnost trávit s dětmi více času, povídat si, sdílet, pozorovat drobné každodenní pokroky dítěte, které obvykle ani nemáte možnost postřehnout, a radovat se z nich. Máte doma děti v předškolním věku, není tedy nutné (ani vhodné) je cíleně učit, není prospěšné je zatěžovat „školskými úkoly“ (například předkládáním pracovních listů). Dětem i sobě můžete prospět, když se budete inspirovat následujícími doporučeními, která nabízíme:*

- věnujte čas cíleně dětem, povídejte si, vyprávějte;
- podporujte děti v samostatnosti (péče o sebe - oblékání, hygiena...);
- zapojujte děti do běžných domácích činností (úklid, vaření, péče o blízké, o květiny, o zvířata...);
- dbejte na pravidelný režim;
- podporujte rodinné rituály spojené s denními činnostmi i významnými událostmi (rituály před spaním, vítání a loučení, oslava tradic a výročí...);
- zapojte se aktivně do hry dítěte (stavebnice, skládanky, hry „na něco“...);
- s dětmi čtěte, každý den, o přečteném si povídejte, pokládejte dětem k přečtenému otázky;
- společně zpívejte, kreslete, malujte, modelujte, hýbejte se, hrajte společenské hry;
- využijte získaný čas pro činnosti s dětmi, které jindy odkládáte, nestíháte (logopedická cvičení, sebeobslužné činnosti, pohybové aktivity...);
- povídejte si s dětmi i o současné situaci, děti se potřebují orientovat vtom, co se kolem nich děje, když se samy ptají, komentují, poskytněte jim přiměřené informace, je to pro ně důležité. Kreativě se meze nekladou. Dětství je krátké, jedinečné a neopakovatelné. Využijme nabízené příležitosti k tomu, abychom si uvědomili, co je pro nás důležité. Naše děti si to rozhodně zaslouží, a to nejen v době nouzového stavu.

Díky Vám všem.

Zpracovala:

Mgr. Hana Splavcová

Garant předškolního vzdělávání

Národní pedagogický institut České republiky